

Stadtlaufstrecke Nachholtermin 14.08.2026

- Schülerlauf:** Start im Stadion mit ca. 0,5 Runden im Stadion → eine große Außenrunde → Einlauf ins Stadion → Ziel
- 5 km Lauf:** Start im Stadion mit ca. 1,5 Runden im Stadion → zwei große Außenrunden jeweils mit Durchlauf im Stadion → Ziel
- 10 km Lauf:** Start im Stadion mit ca. 2,5 Runden im Stadion → vier große Außenrunden jeweils mit Durchlauf im Stadion → Ziel

